

Met dit document verklaar je goed gecounseld te zijn over de mogelijkheden, de contra indicaties en de mogelijke complicaties, hieronder nog in het kort genoemd.

Je hebt besloten dat je een spiraaltje wilt laten plaatsen. Je bent goed voorgelicht over de verschillende spiraaltjes. Mocht dit niet zo zijn, of als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact op.

Wanneer is een spiraal geen goede keuze

- als je zwanger bent of kunt zijn
- als je een SOA hebt (een thuistest is gemakkelijk te bestellen via soacare.nl)
- als je onverklaarbaar bloedverlies hebt buiten je menstruaties om
- als je onbegrepen onderbuikspijn hebt
- als je weet dat je baarmoeder een afwijkende vorm of vleesbomen heeft
- als je eerder een expulsie hebt gehad (verzakt en/of verloren spiraal)
- als je borst- of baarmoederhalskanker hebt, of een ander hormoonafhankelijke tumor

Mogelijke complicaties

Elke medische ingreep geeft kans op complicaties. Voor het plaatsen van een spiraal is dit:

zwangerschap (ondanks goede positie spiraal)	0,2-0,4%
ontsteking van de baarmoeder	0,16%
hevig bloeden van de baarmoedermond	<0,5%
perforatie van de baarmoederwand	0,1%
< 6 mnd na de bevalling of bij borstvoeding	0,6%
expulsie (het verliezen of verzakken van de spiraal)	3-5%
bij gebruik menstruatie cup	17%

Nacontrole

Na de plaatsing nodig ik je uit om een afspraak te maken voor een nacontrole, welke zes weken na de plaatsing of na minimaal één menstruatie plaatsvindt. Ik kijk dan opnieuw met het speculum (eendenbek) of de draadjes zichtbaar zijn. Zijn deze niet zichtbaar kan het zijn dat het spiraal verloren is of juist omhoog gekropen is. In dit geval word je verwezen voor een echo.